

Советы психолога родителям

Пользуйтесь силой родительского авторитета правильно

- ▶ Очень важно понимать, что родительский авторитет не безграничен. Родителям необходимо сформулировать для ребенка основные социальные и культурные правила, на которые ему надо ориентироваться, чтобы взаимодействовать с другими людьми, при этом не следует занимать позицию «над ребенком», а стараться объяснять и показывать на своём примере.
- ▶ Главное помнить, что есть запреты, которые не следует нарушать, и есть ситуации, в которых необходимо позволять детям проявлять свою самостоятельность.



Учитесь правильно разговаривать с детьми

- ▶ Хвалите за поступки (Когда вы хвалите ребенка, будет нелишним, если вы объясните, за что именно. Ребенок будет лучше запоминать, что нужно сделать, чтобы порадовать маму.)
- ▶ Наказывая, объясняйте (В случае если ребенок совершил какой-то проступок, важно сказать ему об этом, желательно используя конструкции типа «Мне очень неприятно, когда дети не моют руки перед едой» или «Я очень сержусь, когда дети бьют других детей».)
- ▶ Определите правила (Дети хотят знать правила, по которым люди живут в обществе, и с удовольствием их выполняют. Поэтому всегда объясняйте правила, которые вы устанавливаете, и сами не забывайте следовать им, ведь дети будут брать с вас пример.)



- ▶ Уважайте мнение ребенка (Ребенку с раннего возраста необходимо давать понять, что родители относятся к его мнению с вниманием и уважением. Воспитание в диалоговой форме способствует личностному развитию ребенка, развитию сознания и самосознания его личности.)
- ▶ Будьте честными с детьми (Дети очень чувствительны к обману. Безусловно, ребенку следует чувствовать вашу любовь и поддержку, но если он что-то делает не так, нужно в спокойном и дружелюбном тоне честно объяснить это.)
- ▶ Будьте последовательны в своих требованиях (Распространенная ошибка, которую совершают родители, касается выполнения тех правил, которые они устанавливают. Поэтому, если вы устанавливаете правила, соблюдайте их сами потому, что пример, который родители подают своим поведением, является значимым ориентиром для детей.)
- ▶ Общайтесь с ребенком на равных (Чаще в общении занимайте позицию «по дружески». Давая ребенку возможность выбора мы помогаем ему стать самостоятельной и полноценной личностью, которая несет ответственность за свои поступки и находит свой путь в жизни согласно внутренним побуждениям.)



Помогите ребенку стать личностью

- ▶ Вместо того, чтобы планировать жизнь ребенка на двадцать лет вперед, спросите себя: Каким он станет в будущем?
- ▶ Постепенно давайте ребенку свободу выбора, начиная с незначительных мелочей, вроде того, что он сегодня хочет на ужин - рис или картофельное пюре, какой мультфильм хочет посмотреть: про поросенка или про волка и зайца. Общаясь с ребенком таким образом вы не только учите его принимать самостоятельные решения, но и помогаете ему прислушаться к своим ощущениям, он начинает понимать, что ему нравится больше, а что - меньше. Сначала в еде, потом в игрушках, а затем и в своей жизни.
- ▶ Учитесь слушать своих детей. Как часто бывает, что ребенок говорит родителям, что он обижен или скучает, а они не хотят выяснять причины этой проблемы. Взрослые быстро забывают, что значит быть детьми. С их позиции проблемы малыша - это пустяки, не стоящие внимания. Но для ребенка - это целая трагедия! Поэтому необходимо научиться уважать своего ребенка, это придаст ему в будущем уверенность в себе и своих силах.

Любите своих детей!

